

پارا پروبیوتیک ها و پست بیوتیک ها

مقدمه

در سالهای اخیر، تحقیقات در مورد غذاهای کاربردی پیشرفت چشمگیری داشته است. مطالعات اخیر نشان داده است که میکروارگانیسم های غیر زنده یا محصولات جانبی متابولیسم باکتریها نیز می توانند فعالیت بیولوژیکی را در میزبان ایجاد کنند این امر باعث می شود اصطلاحات جدیدی مانند پاراپروبیوتیک ها و پست بیوتیک ها در مطالعات پژوهشگران حوزه پروبیوتیک به وجود آید.



پارا پروبیوتیک ها و پست بیوتیک ها

مفهوم رسمی پروبیوتیک ها نشان می دهد که زنده ماندن سلول باکتریایی یک شرط ضروری برای اطمینان از اثرات مفید بر سلامت میزبان است.

با این حال، زمانی که مشخص شد برخی میکروارگانیسم ها و مزایای بالینی مسقما با میکروارگانیسم ها زنده مرتبط نیستند، مفهوم جدید را نقص کرده است. بنابراین نامگذاری جدیدی مانند پارا پروبیوتیک ها و پست بیوتیک ها ایجاد شده اند تا نشان دهند که سلولهای باکتریایی غیر زنده، بخش های میکروبی یا بقایای سلولی، زمانی که در دوزهای صحیح تجویز شوند، ممکن است مانند محرک های سلامت و رفاه یا زیست فعالیتی اضافی عمل کنند. همچنین نشان دهنده دسته های جدیدی از عوامل اصلاح کننده پاسخ های بیولوژیکی باشند.

Prebiotics

"Foods for probiotics"



Asparagus



Garlic



Wheat bran /flour



Banana

Probiotics

"Good bacteria"



Yogurt



Sour cream



Kefir

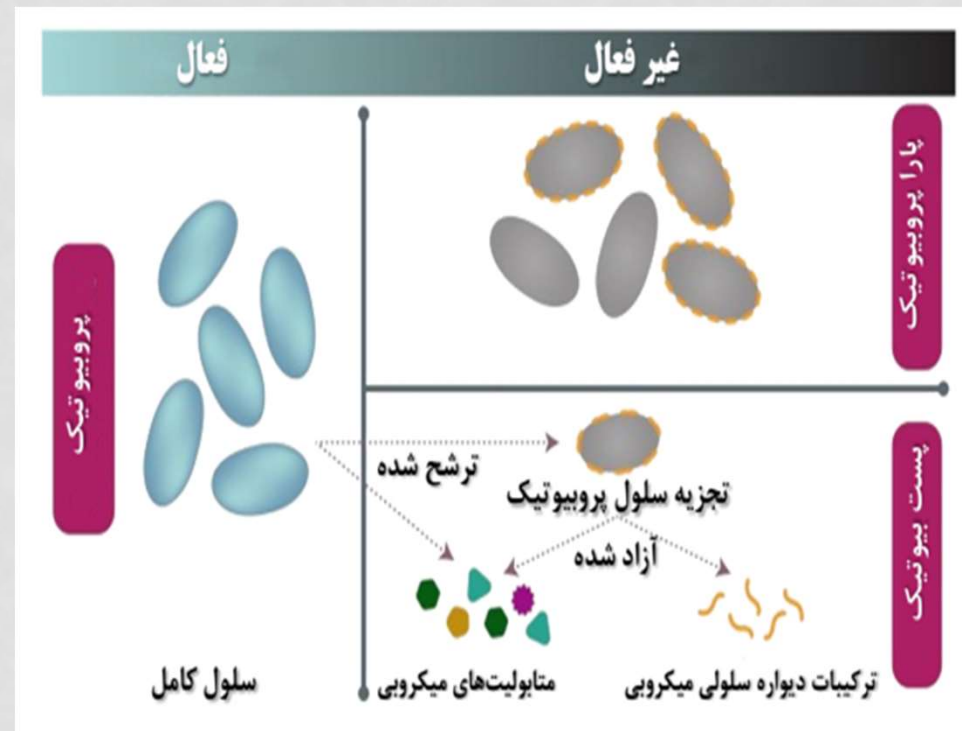


Probiotic milk



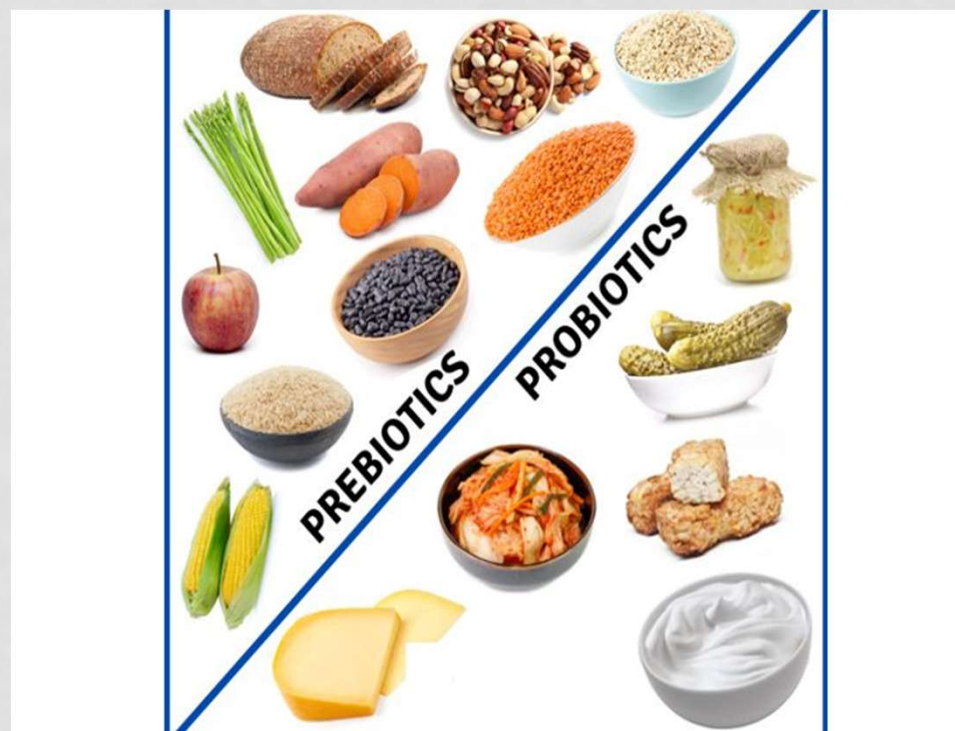
پارا پروبیوتیک ها و پست بیوتیک ها

پارا پروبیوتیک ها که " پرو بیوتیک های غیر فعال " نیز نامیده می شوند، به عنوان سلولهای میکروبی غیر زنده (دست نخورده یا پاره شده) یا عصاره های سلولی خام (با ترکیب شیمیایی پیچیده) تعریف می شوند که در صورت تجویز خوراکی یا موضعی در مقادیر کافی برای مصرف کننده انسان یا حیوان منفعت ایجاد کند. بنابراین، آنها میکرو ارگانیسم هایی هستند که پس از قرارگرفتن در برابر فرایندهایی که باعث ایجاد تغییرات ساختاری و متابولیکی در سلولهای باکتریایی می شوند، حیات آنها به خطر افتاده است.



پارا پروبیوتیک ها و پست بیوتیک ها

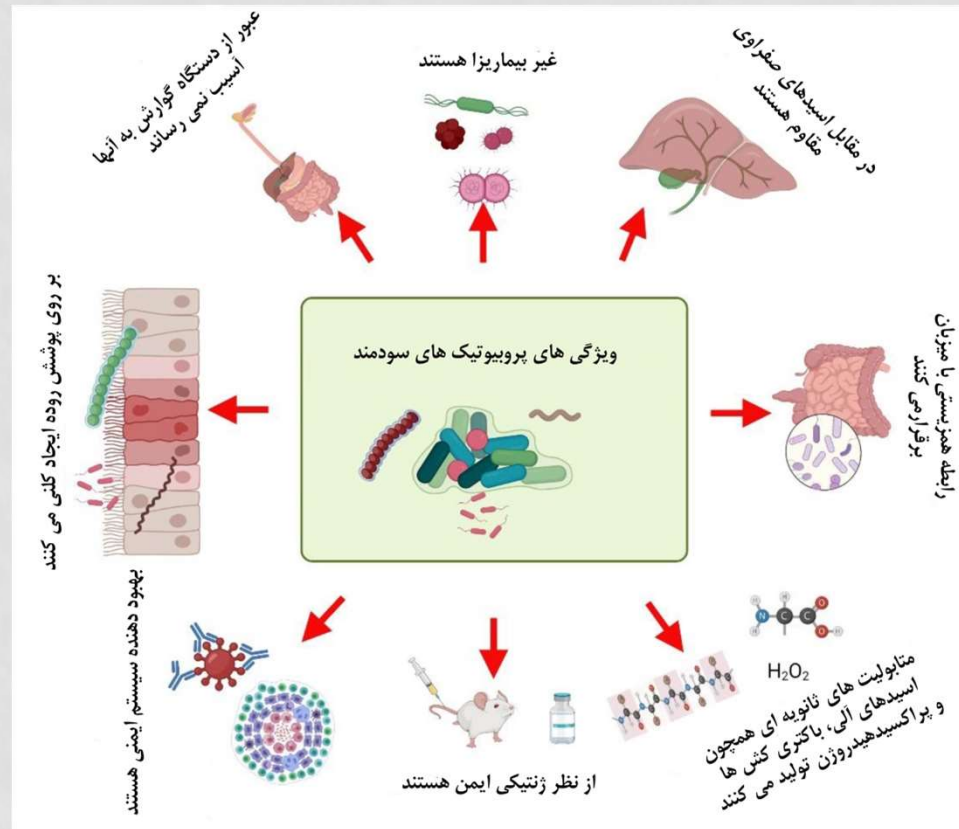
پیشوند -پارا- که از یونان باستان به-
کنارهم- یا-غیر معمولی - ترجمه شده
است ممکن است بطور همزمان شباهت و
تفاوت با تعریف سنتی پروبیوتیک ها را
نشان دهد. که پس از آن ،اصطلاحات
مشابهی پدیدآمدند،مانند پست بیوتیک
ها،متابیتیک ها قطعات سلولی پروبیوتیک
ها، بیوژنیک ها یا متابولیت ها سوپرناتانت
های بدون سلول که به عوامل زیست فعال
محلول (محصولات یا محصولهای جانبی
متابولیک) اشاره دارند.



پارا پروبیوتیک ها و پست بیوتیک ها

پارا بیوتیک ها :

فعالیت تعدیل کننده ایمنی پارا پروبیوتیک ها تحت تاثیر روش های بدست آوردن آنها است که می تواند با روش های فیزیکی یا شیمیایی باشد. در چند سال اخیر بسیاری از آزمایشات بالینی و پیش بالینی بر روی انسان و حیوان، فواید سلامتی ناشی از مصرف پارا بیوتیک ها ثابت کرده اند. مانند بیماری های کبدی، بیماری های تنفسی، آلرژی، کولیت، بهبود اضطراب و استرس از جمله فواید دیگر است شایان ذکر است بیشتر این تحقیقات مربوط به مصرف مستقیم پارا پروبیوتیک ها به صورت سوسپانسیون می باشد.



**تهیه و تنظیم: اداره نظارت بر مواد غذایی بهداشتی
معاونت غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی گیلان**